

Wist-je-datje



Verpleegkundige Klaar Pauwels vertelt koning Filip over haar ervaring met Rentree

Kanker heeft een grote impact op het leven van kankerpatiënten en hun omgeving. De komende jaren ligt de uitdaging in het aanbieden van een kwaliteitsvol leven aan de gelukkig steeds groter wordende groep kankeroverlevers. **Kom op tegen Kanker** investeert daarom in het initiatief Rentree, een organisatie die gratis begeleiding biedt aan (ex-)kankerpatiënten bij werkhervatting.

Verpleegkundige Klaar Pauwels ondersteunt al jarenlang vol overgave onze diabetespatiënten, eerst 15 jaar op campus Bornem en intussen al 10 jaar op campus Rumst. Toen zij zelf na haar lange periode van ziekte opnieuw in ons ziekenhuis aan de slag wilde, kwam ook zij in contact met Rentree. Toen Kom op tegen Kanker Koning Filip vorige week vrijdag uitnodigde in ons netwerk-ziekenhuis UZA ter ere van de 30^{ste} verjaardag van de organisatie, had koning Filip bijzonder veel aandacht voor Rentree. Klaar kon zo met hem kennis maken en persoonlijk aan hem vertellen wat Rentree voor haar betekent.

1 op de drie 65-plussers valt minstens 1 keer per jaar.

Als je valt, ben je soms angstig om nóg een keer te vallen, wankelt je zelfvertrouwen en word je afhankelijker van de mensen rondom jou. Omdat we de veiligheid van de ouderen heel belangrijk vinden, neemt AZ Rivierenland elk jaar deel aan de Vlaamse **Week van de Valpreventie**. Dit jaar stond **valangst** in de kijker. Onze ergotherapeuten schoten extra in actie en probeerden tijdens deze Week van de Valpreventie zoveel mogelijk ouderen en hun omgeving te bereiken.

Informatie in het ziekenhuis...

Op campussen Bornem en Rumst stond in de inkomhal een groot informatiebord met een overzicht van alle risicofactoren en aandachtspunten. Bezoekers, patiënten en zorgverleners konden deze informatie mee naar huis nemen via praktische informatie-folders. Ook op de verpleegafdelingen in het ziekenhuis hebben de ergotherapeuten van het ziekenhuis informatie rondgedeeld over risicofactoren en de nodige tips om vallen te voorkomen. Als een oudere patiënt zich zelfzeker voelt bij het bewegen, zal hij ook minder angstig zijn. Daarom blijft het van belang om deze informatie te verlenen aan de ouderen in onze samenleving.

... en op de markt!

Tijdens de Week van de Valpreventie stapten we letterlijk vanuit het ziekenhuis de markt op: dé ideale plek om zo mensen te informeren over valpreventie! Onze ergotherapeuten stonden zowel op de markt in Willebroek als Boom. En de weergoden waren ons gunstig: doordat het een mooie lentedag was, was er veel passage van marktbezoekers, maar ook de marktkramers kwamen graag een kijkje nemen. De marktbezoekers stelden uitgebreid vragen over valpreventie, maar vaak ook over de mogelijkheden binnen ons geriatrisch dagziekenhuis op de 3 campussen. Op deze manier zorgen we toch als ziekenhuis voor educatie, preventie, participatie en profilering.

