



Een dagje
uit het leven
van...

**vroedvrouw
Carina**





Wie is Carina?

In 1988 verliet Carina Van Machelen de schoolbanken en startte zij als vroedvrouw in het voormalige AZ Heilige Familie. 30 jaar lang ontfermde zij zich met veel liefde en overgave over mama's en kindjes tijdens en na de bevalling. In 2007 behaalde zij het diploma van lactatiekundige en sindsdien begeleidt zij intensief mama's die kiezen voor borstvoeding. Daarnaast behaalde ze in 2015 ook het voorschrijfrecht voor vroedvrouwen. Begin dit jaar, bij de verhuis van de materniteit naar campus Bornem, maakte Carina de overstap naar de vroedvrouwconsultatie. Om de binding met de materniteit niet te verliezen, werkt zij af en toe op de materniteit in Bornem; daarnaast vind je haar elke maandag, woensdag en vrijdag in haar consultatieruimte op de eerste verdieping van campus Rumst, naast de consultatie van de kinderartsen.



Een toekomstige mama is 24 weken zwanger en komt voor de eerste keer bij mij op consultatie. Zij heeft net een suikertest laten uitvoeren bij de collega's van het labo en komt bijkomende informatie vragen over de nieuwe werking van de zorg tijdens en na de zwangerschap in ons nieuwe fusieziekenhuis AZ Rivierenland. Ik geef de mama de nodige informatie en zij schrijft zich in voor de reeks van 5 informatieavonden op de consultatie. Daarnaast leg ik uit dat het stilaan tijd wordt om kraamzorg te regelen en een zelfstandige vroedvrouw te zoeken die haar bijstaat wanneer ze na het drie-daagse verblijf op de materniteit terug naar huis keert. Ik geef haar hiervoor een lijst van zelfstandige vroedvrouwen uit de regio mee.



Mijn tweede patiënte op consultatie is 41 weken zwanger. Omdat de uitgerekende bevallingsdatum is overschreden, wordt ze aan de monitor gelegd (we noemen dit een CTG-controle) en worden bloeddruk en urine gecontroleerd. De mama voelt haar baby de laatste dagen minder bewegen, maar is gerustgesteld als ze de hartslag hoort. Nog even geduld en ook zij kan haar baby in haar armen nemen!



Mijn derde patiënte op de consultatie is een maand geleden bevallen. Zij vermoedt dat ze een borstontsteking heeft. Omdat ze niet direct haar zelfstandige vroedvrouw kan bereiken, komt ze bij mij langs om lactatiekundig advies te vragen.



De volgende patiënte in mijn wachteraal is 28 weken zwanger. Zij is rhesusnegatief en komt voor een inspuiting met anti-D, een standaard procedure voor zwangere mama's met een rhesusnegatieve bloedgroep. Ik vervolledig tijdens de consultatie ook haar medisch dossier op de computer, zodat alle betrokken zorgverleners op de hoogte zijn van haar medische achtergrond.



De laatste patiënte op mijn consultatie vandaag is 35 weken zwanger. Alles verloopt prima, maar haar bloeddruk durft al eens de hoogte in te gaan. Ik voer daarom een CTG-onderzoek uit met continue bloeddrukmeting.



Tijd voor administratie! Ik voer nauwgezet alle consultaties in in het softwarepakket Oasis, zodat onze facturatedienst correcte facturen kan opmaken. De wissertjes met staalnamen breng ik naar het labo aan het einde van de consultatiegang en de CTG wordt aangerekend voor de titularis-gynaecoloog. Om 18:30u neem ik een half uurtje pauze, vooraleer mijn informatieavond van start gaat.



Ik organiseer als vroedvrouw telkens 5 informatieavonden, waarin je samen met 5 andere zwangere koppels informatie krijgt rond jouw zwangerschap, de arbeid, de bevalling, voeding voor de baby. Ook vanavond komen 5 zwangere toekomstige mama's met hun partner naar deze infosessie. Ik leg hen uitvoerig uit wat er allemaal gebeurt met hun lichaam vanaf het moment dat ze in arbeid gaan.



De infosessie is afgelopen. Deze toekomstige mama's en papa's zijn dankbaar: ze voelen zich geruster. Samen met elk van hen kijk ook ik mee uit naar het moment van de geboorte van hun baby!