Menopauze: een nieuw evenwicht in jouw leven



az Rivierenland



Beste patiënt,

De menopauze is een natuurlijk en belangrijk proces in het leven van iedere vrouw en brengt hormonale veranderingen met zich mee. Het lichaam zoekt een nieuw evenwicht, wat soms gepaard gaat met ongemakken zoals:

- een onregelmatige cyclus
- gespannen borsten, prikkelbaarheid, gewichtstoename, hoofdpijn, angst, concentratiestoornissen, ...
- opvliegers en nachtelijk zweten
- slaapstoornissen en vermoeidheid
- moeilijkheden met concentreren of geheugen
- vaginale droogte

Soms treedt de menopauze vervroegd op door medische behandelingen of een chirurgische ingreep.

De drie fasen van de menopauze

1. Perimenopauze

Deze fase gaat vooraf aan de menopauze en kan enkele jaren duren.

FASE 1
perimenopauze

2. Menopauze

De menopauze zelf wordt gedefinieerd als het moment waarop een vrouw 12 maanden geen menstruatie meer heeft gehad. De gemiddelde leeftijd is 51 jaar, maar dit verschilt bij elke vrouw.

FASE 2
menopauze

3. Postmenopauze

Dit is de periode na de menopauze en duurt de rest van het leven. Elke fase kan gepaard gaan met specifieke klachten, die verschillen van vrouw tot vrouw.

FASE 3
postmenopauze

Wat doet de menopauze-consulent?

De menopauzeconsulent biedt:

- een luisterend oor voor jouw ervaringen
- uitleg over jouw klachten
- antwoorden op veelgestelde vragen
- een niet-medisch behandelingsplan
- tips om gezondheidsrisico's te voorkomen
- indien nodig, doorverwijzing naar andere zorgverleners zoals een gynaecoloog, diëtist, of psycholoog

Je bent ook welkom vóór de menopauze, bijvoorbeeld als je je wilt voorbereiden op wat komen gaat.

Hoe verloopt een raadpleging?

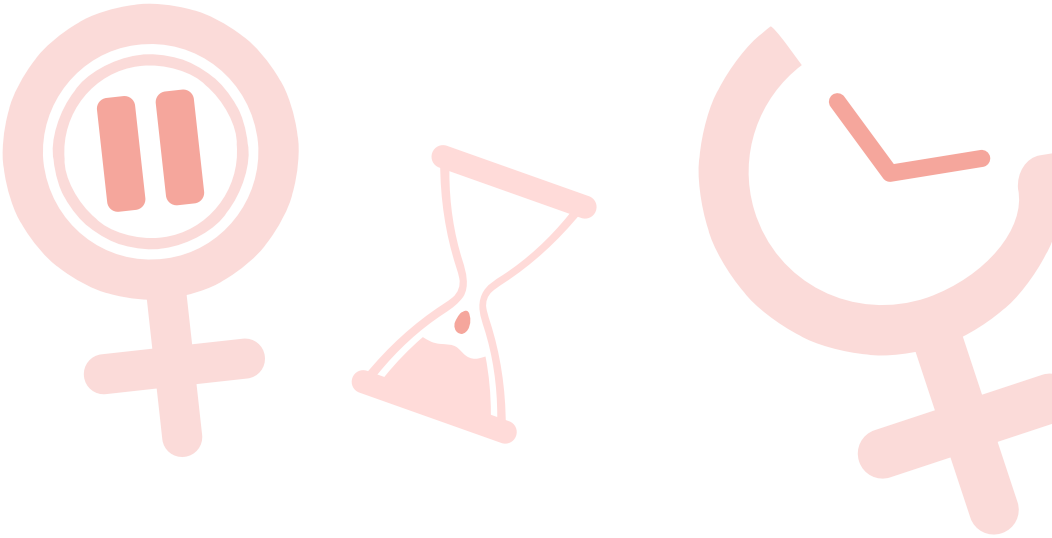
Je kan worden doorverwezen door een gynaecoloog, huisarts of arbeidsarts, maar je kunt ook op eigen initiatief een afspraak maken bij de menopauzeconsulent.

Wat kan je verwachten?

- Eerste raadpleging: een gesprek van ongeveer 50 minuten waarin we jouw klachten en zorgen bespreken. Samen stellen we een plan op.

- Opvolgraadpleging: we evalueren of de adviezen en behandelingen werken en sturen bij waar nodig.

Je partner is van harte welkom om mee te komen naar de consultatie.



Praktische informatie

De menopauzeraadpleging vindt plaats op zowel campus Rumst als op campus Bornem. Meld je aan bij de kiosken in de centrale inkomhal van het ziekenhuis. Breng hiervoor jouw eID mee.

Kosten

Neem contact op met jouw ziekenfonds om te informeren naar een mogelijke (gedeeltelijke) terugbetaling. De factuur wordt via de facturatiedienst van het ziekenhuis verstuurd.

Contactgegevens

Linda De Tey - menopauzeconsulent
Telefoon: 03 880 92 92
E-mail: menopauzeconsulent@azr.be

Samen werken we aan jouw welzijn!



Heb je hierover vragen?

Neem contact op - we helpen jou graag verder!

Contact

Linda De Tey - menopauzeconsulent

Telefoon: 03 880 92 92

E-mail: menopauzeconsulent@azr.be

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11
spoedgevallen: 03 880 95 20

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 880 90 11
spoedgevallen: 03 890 16 03

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 880 90 11

ref.: 50008469 (B) - 50120475 (R)
versie: 14/01/2025
foto's & illustraties: Adobe stock
eigenaar: Linda De Tey, menopauzeconsulent
v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:
vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen
www.azrivierenland.be | info@azr.be

az Rivierenland