Voedingsdienst

Gezond groeien: voedingsadvies voor kinderen en jongeren



az Rivierenland



Beste ouder,

Als je kind te maken heeft met onder- of overgewicht, allergieën, intoleranties of eetproblemen, zit je vaak met de handen in het haar en weet je niet meer wat te doen. Onze kinderdiëtiste biedt professionele voedingsbegeleiding op maat voor kinderen van alle leeftijden. Samen zorgen we ervoor dat jouw kind de juiste voeding krijgt voor zijn of haar specifieke situatie, met praktische adviezen voor thuis.

Waarvoor kan je bij de kinderdiëtiste terecht?

Onder- of overgewicht bij kinderen en jongeren

Zowel onder- als overgewicht kunnen een negatieve invloed hebben op de gezondheid van je kind. Je kind voelt zich misschien minder fit en wordt sneller ziek. De kinderdiëtiste helpt je kind en jou om te ontdekken welke gezonde voeding en voedingsgewoonten bijdragen aan een stabiel en gezond gewicht.

Allergieën en intoleranties bij kinderen en jongeren

Heeft je kind last van klachten zoals buikpijn, overgeven, benauwdheid of huiduitslag na het eten? Mogelijk is er sprake van een allergie of intolerantie, zoals lactose-intolerantie, koemelkeiwitallergie of coeliakie. Wanneer dit wordt vastgesteld via bijvoorbeeld een bloedafname of een lactose-ademtest, helpt de kinderdiëtiste om te bepalen waar je op moet letten. Ze biedt alternatieven zodat je kind de nodige voedingsstoffen binnenkrijgt, zonder vitaminetekorten.

Eetproblemen bij kinderen en jongeren

Als je kind een moeilijke eter is, kan dat voor spanningen zorgen tijdens de maaltijden. Je wilt dat je kind voldoende voedingsstoffen binnenkrijgt, maar elke maaltijd lijkt een strijd te worden. De kinderdiëtiste gaat samen met je kind ontdekken welke voedingsmiddelen wél lekker zijn en bekijkt of je kind voldoende vitaminen binnenkrijgt. Ze helpt jullie op een speelse manier nieuwe producten te leren kennen en proeven.

Consultaties

Wil je meer weten of een afspraak maken? Onze kinderdiëtiste Sanne De Caluwé staat voor jullie klaar! Neem contact op via sanne.de.caluwe@azr.be of telefonisch via 03 880 90 50. Samen met jullie werkt Sanne stap voor stap aan het verbeteren van de voedingsgewoonten van je kind, zodat een gezond en gevarieerd eetpatroon de norm wordt.

Praktische info

Consultaties vinden plaats op woensdagnamiddag van 14:00u tot 16:00u, na afspraak, in het ziekenhuis te campus Rumst (route 85).



Sanne De Caluwé
(kinder)diëtiste

azter

Honger of dorst?

Breng een bezoekje aan
onze bistro Azter!

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11 (algemeen)
03 880 91 90 (afspraken)

ref.: 50120144
versie: 16/10/2024
foto's & illustraties: Adobe stock, eigen foto's
eigenaar: Sanne De Caluwé, (kinder)diëtiste
v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

az Rivierenland